



61 ビンゴだ！ボード

青森県立種差少年自然の家



○活動の概要○

チームまたは個人でボールとクラブを使い、9つの穴をめがけて打ち、楽しむスポーツです。

1 ねらい

個人やチームで たてよこななめのをねらビンゴをねらい点数を競う楽しさを感じさせます。
(小学校 体育 中学校 保健体育)

2 場所・人数・期間・時間

- ① 場所・人数 プレーホール・大・小ホール・玄関ホール 30人程度（1チーム5人まで）
- ② 期間 通年
- ③ 時間 1～2時間程度

3 職員の支援について

物品貸出し時に職員が説明を行うことができます。依頼があれば活動支援に入ることができます。

4 準備物

区分	準備物	備考
団体	・得点表	
個人	・筆記用具 ・運動ができる服装・内ズック ・汗ふきタオル	
自然の家	ビンゴだボード用具一式 本体3組・得点板3組・グランドゴルフボール（21個）	3セットあり

5 引率者の役割分担

係名	役割
代表責任者	・全体の掌握、指揮、連絡にあたる。
救護係	・緊急時の救護にあたる。

6 活動の流れ

- ① 用具準備
- ② ルールの説明と諸注意
- ③ 活動
- ④ まとめ・片づけ

7 その他

※参加者の運動能力に合わせてルールを設定して、さまざまな楽しみ方ができます。

《資料 1》

ビンゴだ！ボード([NICHYO BBG](#)、[株式会社ニチヨー](#))は、1～10 人程度でボールを 5 個転がし、ボードの穴に入れて点数を競うゲームです。縦・横・斜めの 1 列が揃うと「ビンゴ」で倍の 30 点となり、合計得点が高い人が勝利します。子供から高齢者まで楽しめるレクリエーションゲームです。

【基本ルール】

- **人数・道具:** 1 人～10 人程度。ビンゴボード 1 台、ボール 5 個。
- **ゲームの流れ:**
 1. ボールを打ったり投げたりして、ボードの点数穴に入れる。
 2. 縦・横・斜めのいずれか 1 列にボールが揃った場合、「ビンゴ!!!」となり得点が倍の 30 点となる。
 3. 合計点数を競う。
- **ポイント:** ボールを 5 個打ったり投げたりする方法が一般的。
- **アレンジ:** 5 個のボール全てを使い、得点を競う、またはビンゴを狙う。

※使用クラブやボールは、グラウンド・ゴルフ用のものが流用されることが多いですが、玉入れやバグーで使用する柔らかいビーンバッグを手で投げ入れるオリジナルルールで楽しむことができます。また、ビンゴを狙うだけでなく、全部の穴に入れるために協力するというルールも楽しめます。



画像：ニチヨー公式ホームページより