

# 利用団体が野外炊事を行う場合の留意点

種差少年自然の家 研修課

- ※ 必ずプログラム集の「20 野外炊事」をご覧になってから計画を立ててください。
- ※ 「貸し出し」「炊事」「食事」「片づけ」「返却」で通常4時間ほどかかります。

## 団体準備物について

### ①必ず準備してほしいもの

|               |                                  |
|---------------|----------------------------------|
| 洗剤            | (目安として) 2～3班で1本。                 |
| ふきん           | (目安として) 1班につき2～3枚。               |
| 洗い物用スポンジ又はたわし | (目安として) 1班につき1～2個。               |
| 新聞紙           | (目安として) かまど1か所の火おこしにつき2～3枚。      |
| マッチ又はライター     | (目安として) 2～3班で1つ。                 |
| ゴミ袋           | 70ℓのものが望ましい。八戸市指定以外可。ポリバケツ貸し出し可。 |
| 粉クレンザー        | ライスクッカーやなべの焦げ落とし用。サッサ等の粉状が有効。    |
| キッチンペーパー      | 貸し出し物品返却前のふき取り用。1班に3枚以上が目安。      |

### ②あると便利なもの

|            |                                                            |
|------------|------------------------------------------------------------|
| スチールウールたわし | ライスクッカーやなべの焦げ落とし用。                                         |
| 虫除けスプレー    | 野外炊事をするキャンプ場には、蚊がたくさんいます。<br>ナイトハイク等でも必需品となるため、個人での準備がお勧め。 |

## 食材の準備について

### ①基本的に各団体でご準備ください。

- ②ファックス用紙を用いて柳沢商店に依頼する場合、注文及び支払いは直接交渉します。支払いは、商品配達時に現金で支払うのが基本です。その他の支払方法をご希望の場合は、柳沢商店と交渉してください。食材の受け取り場所も各学校で確認してください。

## その他

- ① 館内炊事になった場合、カセットコンロのガス使用料は、コンロ1台につき65円です。
- ② 炊事用品貸し出し時には、班毎に「炊事用品貸出チェック表」を持ち、それを見ながら自分たちで借ります。各班で用いる表をあらかじめ作成してお持ちください。(携帯するためのバインダーは班の数分お貸しいたします) カレー炊事専用の(物品の数が簡素化された)「炊事用品貸出チェック表」もあります。
- ③ 食器とスプーンを各自で準備すると、貸し出しや片づけ、返却の時間が短縮できます。
- ④ カレーは水加減を誤ってゆるいルーができあがるケースが頻繁に見られます。予備のルーを持参して対応する団体もありましたので参考にしてください。

※ご不明点がございましたら、いつでも連絡をください。