



20 焼きいも

青森県立種差少年自然の家



○活動の概要○

グループの仲間と協力し、さつまいもを焼いて食べます。

1 ねらい

いもを焼く活動を通して日本の伝統的な食文化を体験しつつ、たき火の仕方や焼き方を知り、仲間との協調性を育みます。

(小学校 家庭/生活 中学校 技術・家庭/社会)

2 場所・人数・期間・時間

- ① 場所・人数 キャンプ場・プレーホール後ろ芝生 100人以内（1グループ5～10人程度）
- ② 期間 通年
- ③ 時間 2～3時間

3 職員の支援について

用具貸出し時と返却時に職員がつきます。依頼があれば活動支援に入ることができます。

4 準備物

区 分	準 備 物	備 考
団 体	・さつまいも ・アルミ箔、新聞紙、マッチ、ゴミ袋、洗剤、洗い物用スポンジ、キッチンペーパー 等	
個 人	・野外活動に適した服装（長袖、長ズボン） ・軍手、タオル ※必要に応じて雨具、虫よけスプレー	
自然の家	<焼きいも>ドラム缶コンロセット 等	・10セット
斡旋可能	・ドラム缶コンロセット（炭1/4箱、束薪1、コンロ1台）	・1束200円 ・1セット 1,900円

5 引率者の役割分担

係 名	役 割
代表責任者	・全体の掌握、指揮、連絡にあたる。
救護係	・緊急時の救護、搬送にあたる。

6 活動の流れ

- ① 用具の準備
- ② 活動説明（代表責任者）
- ③ 焼く
- ④ 食べる
- ⑤ 片づけ・まとめ











7 その他

・やけど防止のため、長袖、長ズボン、軍手、皮手袋を着用してください。

《資料》

○焼きもの手順

同時進行で行うと効率が良い

＜いもの準備＞	＜ドラム缶コンロの準備＞
 <p>作り方の説明と準備</p>	
<p>①新聞紙で、隙間なく包む。</p> 	<p>①下網を敷く</p> 
<p>②水に浸す。</p> 	<p>②両端にレンガを置く。</p> 
<p>③アルミホイル2枚でくるむ。</p> 	<p>③火おこし⇒炭おこし</p>  <p>④もう1枚、網をのせる。</p> 
<p>網の上に、③をのせる。10分おきに返したり位置を変えたりする。串が下まで刺さったら完成。</p> 	
<p>※焼きあがるまでの間、どのような活動をするか計画が必要。</p>	