

令和8年度 親子の絆「防災キャンプ」 開催要項



- 1 趣 旨 小・中学生が家族や仲間と協力しながら、災害時に役立つ知識を習得したり技能を高め合ったりして、いざという時の判断力や行動力を育てます。
防災キャンプでは、「防災講話」による知識の習得、「避難所体験」、「防災オリエンテーリング」等の活動を通して防災力の向上を図るとともに、親子の絆を深めます。
- 2 主 催 青森県立種差少年自然の家（指定管理者 三八五グリーンネット）
- 3 日 時 令和8年9月26日（土）12時40分～12時55分（受付）
～27日（日）13時00分（終了予定）
※「部分参加」及び「日帰り参加」可能
- 4 場 所 青森県立種差少年自然の家
- 5 参 加 対 象 小学3年生以上・中学生・高校生とその保護者 10組30名
防災教育に関心のある方
- 6 活 動 内 容
 - ① 防災講話「過去の災害から防災を考えよう」
講師：防災士 高橋 昌樹 氏
 - ② 防災に生きる体験活動「防災のための備えを考えよう」
講師：防災士 高橋 昌樹 氏
 - ③ 避難所体験
 - ・食事（フライパンで簡単蒸し料理など）
 - ・館内泊（宿泊室）
 - ④ 防災オリエンテーリング
- 7 参 加 費 1人2,000円（食事代1,500円、シーツクリーニング代280円、教材費70円、
傷害保険代150円）
※部分参加の場合は、食べる分の食費、傷害保険代をいただきます。
※9月19日（土）以降のキャンセルは食事代1,500円（部分参加の方は、予定
していた分の食事代）の負担となります。
キャンセル料は、持参または現金書留で郵送していただきます。
- 8 服装・携行品 室内用運動靴、汗ふきタオル、ハンカチ、ティッシュ、着替え、水分補給のた
めの飲み物、洗面用具、入浴セット（シャンプー・コンディショナー・ボディソープは風呂に
備え付けてあります）、歯磨きセット、うがい用コップ、軍手
※必要に応じて常備薬、虫さされ治療薬、マスク等
※原則、館内での活動になりますが、動きやすい服装、寒くない服装で。
- 9 申込方法
 - ・ホームページ（申込みフォーム）からお申し込みください。FAX（所定の申
込用紙に必要事項を記入）、電話でも可能です。
 - ・申込期間 令和8年8月26日（水）～9月4日（金）9：00～21：00
 - ・定員を超えた場合は抽選とします。抽選結果は9月9日（水）までにご連絡い
たします。万が一、連絡がなかった場合はお問い合わせください。

【申込先】青森県立種差少年自然の家（指定管理者 三八五グリーンネット）
電話 0178-38-2131 FAX 0178-38-2727

ホームページ →



担当 研修課 山内 哲 根城 傑

Tel：0178-38-2131 Fax：0178-38-2727

10 活動日程

時間	9月26日(土)	時間	9月27日(日)
12:40	受付 ～12:55 (健康観察)	6:00	起床・洗面・荷物整理・荷物移動
13:00	はじめのつどい	6:30	宿泊室・分担場所清掃
13:20	① 防災講話 「過去の災害から防災を考えよう」 講師：防災士 高橋 昌樹 氏 60分	7:10	朝のつどい (健康観察)
14:20	休憩	7:30	⑤ 避難所体験Ⅲ ○朝食づくり 70分
14:30	② 防災に生きる体験活動 講師：防災士 高橋 昌樹 氏 60分	8:40	休憩
15:30	休憩	9:00	⑤ 防災オリエンテーリング ・防災トイレ ・火おこし ・レインコートづくり ・防災カードゲーム ・ロープワーク 170分
15:50	③ 避難所体験Ⅰ ○宿泊室ベッドメイキング 30分	11:50	休憩・手洗い
16:20	休憩・移動	12:00	昼食＜食堂＞
16:30	④ 避難所体験Ⅱ ○防災食について 10分 ○夕食づくり 60分 ○食事・片付け 60分 ○コーヒータイム 30分 計 160分	12:50	別れのつどい ・アンケート記入
19:10	休憩・移動 (健康観察)	13:00	解散
19:20	○入浴・歯磨き ○親子のコミュニケーション タイム (宿泊室)		
21:10	就寝準備		
21:30	消灯・就寝 (宿泊室)		

11 その他

- ・この企画で撮影した写真を当施設の広報に使用場合があります。ご了承ください。