

# 親子の絆「防災キャンプ」



令和 8 年 9 月 26 日(土)～27 日(日)

受付 …12:40～12:55 場所…種差少年自然の家



## <参加対象者>

★小学3年生から中学生・高校生を含む家族及び防災教育に関心のある方

定員 10 組 30 名

※「部分参加」「日帰り参加」可

## <活動内容>

★防災講話 講師：防災士 高橋 昌樹 氏  
「過去の災害から防災を考えよう」というテーマで講話を聴き、防災に関する知識や心構えを学びます。

## ★防災に生きる体験活動

講師：防災士 高橋 昌樹 氏  
防災に役立つアイデアを体験します。

## ★避難所体験

夕食・朝食づくりでは、災害時に活用できる簡単な調理を行います。今回はフライパンを使って、蒸し料理やホットサンドを作ります。

また、種差少年自然の家の宿泊室を避難所として使用し、ご家族ごとに宿泊します。

## ★防災オリエンテーリング

①防災トイレ ②火おこし ③レインコートづくり ④防災カードゲーム ⑤ロープワーク

防災トイレについて考えたり、ビニール袋でレインコートをつくったりします。また、マッチやライター以外で火をおこせる方法を

体験したり、災害時に生きるロープワークや災害時にはどのように対応するかを考えるゲームを行ったりします。



## <日程> 9月26日(土)

12:40～ 受付(12:55まで)  
13:00～ はじめのつどい  
13:20～ 防災講話  
14:30～ 防災に生きる体験活動  
15:50～ 避難所体験Ⅰ(ベッドメイキング)  
16:30～ 避難所体験Ⅱ(夕食づくり)  
19:20～ 入浴・親子のコミュニケーションタイム  
21:30～ 消灯・就寝

## 9月27日(日)

6:00～ 起床・洗面、清掃、朝のつどい  
7:30～ 避難所体験Ⅲ(朝食づくり)  
9:00～ 防災オリエンテーリング  
12:00～ 昼食(食堂)  
12:50～ 別れのつどい  
13:00 解散

## <参加費> 1人 2,000 円

内訳：食事代 1,500 円、シーツクリーニング代 280 円、教材費 70 円、傷害保険代 150 円

※9月19日(土)以降のキャンセルの場合は、食事代 1,500 円を負担していただきます(部分参加の場合は予定していた分の食事代)。持参または現金書留での郵送となります。ご了承ください。

## <申込み方法>

★ホームページ(申込みフォーム)からお申し込みください。裏面の参加申込書に必要事項を記入の上、FAXでのお申し込みも可能です。(電話でも可)

★申込期間：8月26日(水)～9月4日(金)

受付時間：9:00～21:00

★定員を超えた場合は抽選とします。

抽選結果は、9月9日(水)までにご連絡いたします。

万が一、連絡がない場合はお問い合わせください。

※この企画で撮影した写真を当施設の広報に使用する場合があります。ご了承ください。

担当：研修課 山内・根城

青森県立種差少年自然の家(指定管理者 三八五グリーンネット)

TEL 0178-38-2131 FAX 0178-38-2727

種差少年自然の家

検索



# 令和8年度 親子の絆「防災キャンプ」参加申込書

令和 8年 月 日

必要事項を記入し、該当する項目に○をつけてください。

| 参 加 者 氏 名<br><small>ふりがな</small>                |                                    | 学校名・学年                                  | 性別 | 年齢 | 続柄 |
|-------------------------------------------------|------------------------------------|-----------------------------------------|----|----|----|
|                                                 |                                    |                                         |    |    |    |
|                                                 |                                    |                                         |    |    |    |
|                                                 |                                    |                                         |    |    |    |
|                                                 |                                    |                                         |    |    |    |
|                                                 |                                    |                                         |    |    |    |
| 住 所                                             | 〒                                  |                                         |    |    |    |
| 電話番号                                            | TEL                                |                                         |    |    |    |
| 健康面等                                            | ・食物アレルギーや健康面等、気になる点がありましたらご記入ください。 |                                         |    |    |    |
| 参加希望調査                                          | ① ( ) 全日程参加                        |                                         |    |    |    |
|                                                 | ② ( ) 部分参加<br>※希望する活動に○をお願いします。    |                                         |    |    |    |
|                                                 | ③ 宿泊の有無 ( ) 宿泊する ( ) 宿泊しない         |                                         |    |    |    |
| ※部分参加希望の方のみ、ご記入ください<br>参加される活動プログラムに(○)をつけてください | 26日                                | ( ) 13:20～14:20<br>① 防災講話               |    |    |    |
|                                                 |                                    | ( ) 14:30～15:30<br>② 防災に生きる体験活動         |    |    |    |
|                                                 |                                    | ( ) 15:50～16:20<br>③ 避難所体験Ⅰ 宿泊室ベッドメイキング |    |    |    |
|                                                 |                                    | ( ) 16:30～19:10<br>④ 避難所体験Ⅱ 夕食づくり       |    |    |    |
|                                                 | 27日                                | ( ) 7:30～8:40<br>⑤ 避難所体験Ⅲ 朝食づくり         |    |    |    |
|                                                 |                                    | ( ) 9:00～11:50<br>⑥ 防災オリエンテーリング         |    |    |    |
|                                                 |                                    | ( ) 12:00～12:40<br>昼食(食堂)               |    |    |    |

【携行品】 室内用運動靴、汗ふきタオル、ハンカチ、ティッシュ、着替え、水分補給のための飲み物、洗面用具、入浴セット(シャンプー・コンディショナー・ボディソープは風呂に備え付けてあります)、歯磨きセット、うがい用コップ、軍手  
※必要に応じ、常備薬、虫さされ治療薬、マスク等

【服 装】 活動しやすい服装・寒くない服装で