



参考プログラム4 ツリークライミング(木登り遊び)

青森県立種差少年自然の家



○活動の概要○

ロープを使って安全に木に登ります。

1 ねらい

木登り遊びを通して、自力で高い場所へ登ることの楽しさや達成感を感じさせます。
(小学校 体育 中学校 保健体育)

2 場所・人数・期間・時間

- ① 場所・人数 第2営火場 (荒天時はプレーホール) 30人程度
- ② 期間 通年
- ③ 時間 2～3時間 1人20分程度+ハーネス装着準備時間(5分)
※事前打合せ後に講師依頼、日程等を調整する必要があります。

3 職員の支援について

必ず外部講師を依頼することになります。職員が活動支援に入ることはありません。

4 準備物

区分	準備物	備考
団体	・講師料 講師1人につき … 3,000円 ・ロープレンタル料 (ハーネス・ヘルメット等付き) ロープ1本につき … 3,000円	※活動人数によって経費に変動があり。 ・1本で2～6人 (8本まで)
個人	・野外活動に適した服装 ・タオル、軍手	
自然の家	・無線機	☆必ず持っていられます。

5 引率者の役割分担

係名	役割
代表責任者	・全体の掌握、講師や職員との連絡調整にあたる。
救護係	・緊急時の救護にあたる。

6 活動の流れ

- ① 用具の準備と諸注意
- ② 講師からツリークライミングの説明
- ③ 活動
- ④ まとめ・片づけ
※講師の方の指導順に従ってください。

7 その他

<講師>青森県ツリークライミング協会 会長 伊藤 武男 氏
※事前打合せ後に講師依頼、日程等を調整する必要があります。

《資料》

第2 営火場での活動の様子



プレーホールでの様子

