



# 58 卓球バレー

青森県立種差少年自然の家



## ○活動の概要○

バレーボールに似たルールで、卓球台を使用し、6人対6人でいすに座ったまま行うゲームです。

### 1 ねらい

障害の有無や老若男女問わず、多種多様な対象のコミュニケーション促進と、親睦を深めさせます。  
(小学校 体育 中学校 保健体育)

### 2 場所・人数・期間・時間

- ① 場所・人数 屋内（プレーホールのみ） 6人対6人で対戦 （2セットあり。6名×4チーム～）
- ② 期間 通年
- ③ 時間 1時間（人数により変わります）

### 3 職員の支援について

・物品貸出し時にルールや安全についての説明を行うことができます。（依頼があれば活動支援に入ることができます。）

### 4 準備物

区分	準備物	備考
団体	・救急セット	
個人	・運動ができる服装・ズック（屋内用）	
自然の家	・用具一式 (卓球バレーセット、ブルーシート、卓球台、いす、得点板)	・2セット

### 5 引率者の役割分担

係名	役割
代表責任者	・全体の掌握、指揮、連絡にあたる。
救護係	・緊急時の救護にあたる。

### 6 活動の流れ

- ① 用具の準備
- ② ルールの説明と諸注意
- ③ 活動
- ④ まとめ・片づけ

### 7 その他

- ・競技時間の設定はありません。
- ・1チーム6名、2チームで行います。
- ・卓球台を設置できる場所ならならどこでもできます。ただし、最大2セットのため、団体の人数が24名以上の場合は、前半後半制で行うことができます。