



# 47 昔遊び

青森県立種差少年自然の家



## ○活動の概要○

めんこやおはじき、こま、竹馬など、日本に古くから伝わる遊びを体験します。

### 1 ねらい

古くから伝わる遊びを通して、祖父母や父母の世代の遊びを知るとともに、友達との交流を深めさせます。

(小学校 生活/社会/体育 中学校 総合的な学習の時間)

### 2 場所・人数・期間・時間

- ① 場所・人数 プレーホール・大ホール 100人以内 (1グループ4～8人程度)  
小ホール 40人以内 ※小・大ホールは内容が限られます  
屋外 (竹馬、たがまわし、輪投げ など)
- ② 期間 通年
- ③ 時間 2～3時間

### 3 職員の支援について

物品貸出し時に職員がつきます。活動支援に入ることはありません。

### 4 準備物

区分	準備物	備考
団体	・特になし	
個人	・特になし	
自然の家	・めんこ ・おはじき ・こま ・竹馬 ・たが ・お手玉 ・福笑い (ひょっこ、おかめ) ・缶ぽっくり ・けん玉、竹けん玉 ・輪投げ ・ぐにゃぐにゃ凧、ビー玉	・80枚 ・600セット ・39個 ・野外10組、館内12組 ・10セット ・40個 ・各1セット ・7セット ・各5個 ・的3台

### 5 引率者の役割分担

係名	役割
代表責任者	・全体の掌握、指揮、連絡にあたる。
救護係	・緊急時の救護にあたる。

### 6 活動の流れ

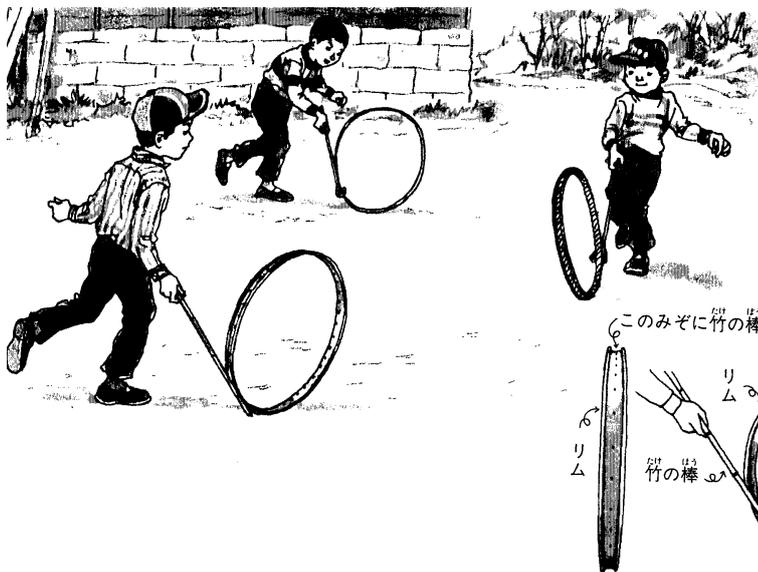
- ① 用具の準備と諸注意
- ② 遊び方の説明・遊び
- ③ まとめ・片づけ

### 7 その他

- ・こまの絵付け (こま回し) 等のプログラムとの併用も可能です。
- ・世代間交流の事前学習としての活用も考えられます。

《資料》

# たが回し



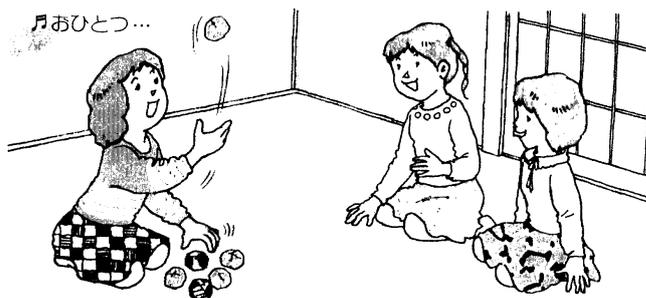
- ① 自転車のリムと竹の棒を使う。
- ② 竹の棒をリムのみぞにあててリムを押しながら、リムが倒れないように走る。
  - ・ 目的地を決めて折り返しの競争をする。
  - ・ 8の字などコースを作って遊ぶ。
  - ・ チームを作ってリレーをする。

# めんこ



- ① 地面に円や四角を書き、その中にみんなが1枚ずつめんこを入れる。
- ② 順番を決め、1人ずつ交代で行う。
- ③ 自分のめんこでほかのめんこを円や四角の外に出せば、出したものがもらえ、交代せずに続けられる。自分のめんこが外に出たときはアウトで、出したものは円や四角の中にもどして交代する。

# お手玉



- ① 親玉を上げている間に、小玉を一つ取る。
- ② それを繰り返してすべての小玉を取る。すべての小玉を取ったら、落ちてくる親玉を受けて、小玉だけ下におろす。
- ③ 次は、親玉を上げている間に取る小玉を2個ずつにする。
- ④ 取る小玉を、3個、4個と増やしていく。