

初心者のための

野外炊事教室

R6 親子の体験活動

～ダッチオーブンで作る豚キムチの炊き込みご飯～

令和6年

11月23日(土) 9:40

(受付) 9:20～9:35

場所：種差少年自然の家

<参加対象者>

小学校3年生から中学校3年生を含む家族 10組 30名程度

<活動内容>

★ファイヤースターターで火起こし

ファイヤースターターを使ってすすきなどに着火させ、この火を使ってかまどで焚き火料理をします。

★ダッチオーブンで豚キムチの炊き込みご飯作り

ダッチオーブンで豚キムチと梅干の炊き込みご飯を作ります。簡単で子どももおいしくいただけます。

★韓国海苔で水菜のサラダ作り

シャキシャキ水菜とツナの簡単サラダを作ります。最後に韓国海苔を混ぜて韓国風に仕上げます。

<服装>

動きやすい服装
(長そで長ズボン)

<持ち物>

ゴムなし軍手、防寒具、雨具等
※ 荒天時は「上履き」が必要です。
※ 材料・道具はすべてこちらで準備します。

<参加費>

1家族 1,400円(約3人前:炊き込みご飯、サラダ、ワカメスープ)

※2人家族で食べきれない時は持ち帰りができます。

1人 20円(傷害保険代)

※11月16日(土)以降のキャンセルの場合は保険代を除いた1,400円を持参または現金書留で郵送していただきますのでご了承ください。



<日程>

- 9:20～ 受付(9:35まで)
- 9:40～ はじめのつどい
- 9:50～ ファイヤースターターで火起こし
- 10:20～ ダッチオーブンで炊き込みご飯作り
- 11:40～ サラダ作り
- 12:00～ 試食会
- 13:00～ 解散

※小雨は決行。

※大雨・強風は「自然の家プレーホール」で実施。

<申込方法>

①フォーム(ホームページから) →



②裏面の参加申込書に必要事項を記入の上、FAXで申し込みください。フォーム・電話での申し込みも受け付けております。

★申込期間は、11月5日(火)～11月7日(木)です。
受付時間 9:00～21:00

★定員を超えた場合は抽選とします。抽選結果は、11月10日(日)までにご連絡いたします。万が一、連絡がない場合はお問い合わせください。

担当	研修課	田中 強
		木村 功

種差少年自然の家

検索

青森県立種差少年自然の家

指定管理者 三八五グリーンネット

TEL 0178-38-2131 FAX 0178-38-2727

親子の体験活動 野外炊事教室～ダッチオーブンで作る豚キムチの炊き込みご飯～ 参加申込書

※FAXで申し込まれた方には、こちらから確認の電話をいたします。電話がない場合は届いていない可能性もありますので、自然の家までお問い合わせください。

ふりがな 参加者氏名	性別	学校・学年	年齢	電話番号

※食物アレルギー等、気になることがありましたらご記入ください。

[_____]

青森県立種差少年自然の家 FAX 0178-38-2727

※この企画で撮影した写真を当施設の広報に使用させていただく場合があります。



<自然の家について>

種差少年自然の家は、八戸市内から約12kmほど南下した、三陸復興国立公園に含まれる名勝「種差海岸」に隣接しています。

標高90mの小高い丘の上に建っている施設からは、雄大な太平洋が眼下に広がり、イカ釣りの季節には漁火と満天の星空を楽しむことができます。

自然を体感しながらの楽しいイベントや体験活動をたくさん準備していますので、ぜひ遊びにおいでください！

遊ぶ！

創る！

挑戦！

体験！

