

自主事業

～親子の体験活動～



# 親子料理教室

令和7年3月16日(日) 主催：種差少年自然の家  
9:00 ~ 11:30(受付8:45~)

## 長野県の郷土料理「おやき」をつくろう！

### <参加対象者>

◆小学生を含む家族10組30名程度

### <活動内容>

長野県の郷土料理である「おやき」  
今回はおやつにピッタリな「おやき」を作ります。  
中の具材を変えればアレンジは無量大！  
あまいものからしょっぱいものまでありますよ。

※食中毒発生防止の観点から  
調理したものの持ち帰りはできません。

※この企画で撮影した写真を当施設の広報に使用  
させていただきます。

### <服装>

暖かく動きやすい服装、マスク

### <持ち物>

上履き、エプロン、三角巾

### <日程>

受付	8:45
はじめのつどい	9:00
活動開始	9:05
試食会	11:00
後片付け& アンケート記入	11:30

※活動中はマスク着用をお願いします。  
※終了後各自解散となります。

<参加費> 一人 200円  
(材料費・傷害保険料)

### <申込方法>

- ★裏面の申込用紙に必要事項を記入の上、  
FAX または 電話でお申し込みください。
- ★申込期間 2月26日(水) ~ 2月28日(金)
- ★申込受付時間帯 9:00 ~ 21:00
- ★定員を超えた場合は抽選となります。  
抽選結果は3月3日(月)までにお知らせいたします。
- ★キャンセルの場合は、お手数ですが電話にてご連絡  
ください。  
3月10日(月)以降傷害保険料を除いたキャンセル料  
180円が発生いたします。  
キャンセル料は、ご持参または現金書留での郵送を  
お願いいたします。

指定管理者 三八五グリーンネット

詳しくはHPをご覧ください。



## 青森県立種差少年自然の家

TEL 0178-38-2131 FAX 0178-38-2727

担当：久慈、新田

令和7年 月 日

自主事業 親子の体験活動

# 親子料理教室

## 参加申込書

参加者氏名	学校・学年	年齢	食物アレルギー
			有・無 ( )

電話番号：

その他気になること

種差少年自然の家 FAX 0178-38-2727

※FAX で申し込まれた方にはこちらから確認の電話をします。

電話がない場合は届いていない場合がありますので、お手数をおかけしますが自然の家までお問い合わせください。

「おやき」は、小麦粉・蕎麦粉などを水で溶いて練り、薄くのばした皮で小豆、野菜などで作った餡(具材)を包み、焼いた食品である。

長野県の寒冷地である北信地方や安曇野地方発祥で、冬季における米の代用食として各家庭に受け継がれ、お盆の毎年8月14日には仏前の供物として備える風習があったが、次第に観光資源としての価値が高まるにつれて、おやきを常食する食文化のない地域までも含めた長野県全域の名物として広まった。

〈引用：フリー百科事典『ウィキペディア (Wikipedia)〉

