

# 親子の絆「防災キャンプ」



令和6年9月21日(土)～22日(日)

受付 …12:40～12:55 場所…種差少年自然の家



## <参加対象者>

★小学3年生から中学生を含む家族  
及び防災教育に関心のある方  
定員 10組 30名

※「部分参加」「日帰り参加」可

## <活動内容>

★防災講話 講師：下田中 千恵子 氏  
女性の目線に立った普段からの備えについて、  
防災の考え方や避難所生活の知識を学びます。

## ★アウトドアから学ぶ避難所体験

夕食時には、ファイヤースターターを使って  
火おこしをし、炊き出し体験を行います。また、  
夜は常設テントかドームテントに、家族ごとに  
宿泊します。 ※荒天時は館内泊

## ★かんたん蒸しパン作り

すぐ手に入るもので、  
かんたんに調理できるパンを  
作ります。  
(小麦・乳・卵を使用)



## ★救命講習(AEDの使い方等)

### 消火訓練(消火器の使い方等)

講師：八戸東消防署 鮫分署の方々  
心肺蘇生法、AEDの使い方など  
救命方法について学びます。  
小学校3年生以上には  
「参加証」を交付します。  
また、災害時など消火活動に  
対応できるよう、消火器の  
使い方などを学びます。



## <日程>

9月21日(土)

12:40～ 受付(12:55まで)  
13:00～ はじめのつどい  
13:20～ 防災講話  
14:30～ かんたん蒸しパン作り  
15:50～ 避難所体験(テント設置)  
16:30～ 避難所体験(夕食作り)  
19:40～ 入浴  
21:30～ 消灯・就寝

9月22日(日)

6:00～ 起床・洗面、朝のつどい  
6:45～ 避難所体験(朝食作り)  
8:00～ テント撤収  
9:00～ 救命講習・消火訓練  
12:00～ 昼食(食堂)  
12:50～ 別れのつどい  
13:00 解散

## <参加費> 1人 1,600円

内訳：食事代 1,450円、傷害保険代 150円

※自然の家の寝袋を貸し出しできます。その場合は、  
別途シーツクリーニング代 180円をいただきます。  
※9月14日(土)以降のキャンセルの場合は、食事代  
1,450円を負担していただきます(部分参加の  
場合は予定していた食事分)。ご了承ください。

## <申込み方法>

★ホームページ(申込み専用フォーム)からお申し込み  
ください。裏面の参加申込書に必要事項を記入の上、  
FAXでのお申し込みも可能です。(電話でも可)  
★申込期間：8月28日(水)～9月3日(火)  
受付時間：9:00～21:00  
★定員を超えた場合は抽選とします。  
抽選結果は、9月6日(金)までにご連絡いたします。  
万が一、連絡がない場合はお問い合わせください。

青森県立種差少年自然の家(指定管理者 三八五グリーンネット)

TEL 0178-38-2131 FAX 0178-38-2727

申込み専用 Email event\_2@taneshashi.jp

種差少年自然の家

検索



# 令和6年度 親子の絆「防災キャンプ」参加申込書

令和 6年 月 日

必要事項を記入し、該当する項目に○をつけてください。

<small>ふりがな</small> 参加者氏名	学校名・学年	性別	年齢	続柄
電話番号	TEL			
健康面等	・食物アレルギーや健康面等、気になる点がありましたらご記入ください。			
参加希望調査	①( )全日程参加			
	②( )部分参加 ※希望する活動に○をお願いします。 ③宿泊の有無 ( )宿泊する ( )宿泊しない			
その他の希望調査	④寝袋(シュラフ) ( )持参する ( )借用する ⑤宿泊についての希望 ( )常設テント ( )ドームテント ※常設テントは設置済みのもの、ドームテントは組み立てが必要なもの。			
※部分参加希望の方のみ、ご記入ください 参加される活動プログラムに(○)をつけてください	21日	( )13:20~14:20 ① 防災講話		
		( )14:30~15:30 ② かんたん蒸しパン作り		
		( )15:50~16:20 ③ アウトドアから学ぶ避難所体験 テント設営		
		( )16:30~19:30 ④ アウトドアから学ぶ避難所体験 夕食作り		
	22日	( )6:45~7:50 ⑤ アウトドアから学ぶ避難所体験 朝食作り		
		( )9:00~10:30 ⑥ 救命講習(AEDの使い方等)		
		( )10:40~11:10 ⑦ 消火訓練(消火器の使い方等)		
		( )12:00~12:40 昼食(食堂)		

【携行品】 室内用運動靴、汗ふきタオル、ハンカチ、運動着、着替え、飲み物、うがい用コップ、入浴セット(※ ヘアシャンプー・コンディショナー・ボディシャンプーは備え付けてあります)、洗面用具、歯磨きセット、寝袋(貸し出しできます)、雨合羽、防虫スプレー、懐中電灯、虫さされ治療薬、軍手、マスク等 ※晴天時は野外テント泊です。寒くない服装で。