

## 令和5年度 親子の絆「防災キャンプ」 開催要項



- 1 趣 旨 小・中学生が家族や仲間と協力しながら、災害時に役立つ知識を習得したり技能を高め合ったりして、いざという時の判断力や行動力を育てます。  
「防災キャンプ」では、「防災講話」等による知識の習得、「アウトドアから学ぶ避難所体験」、「AED講習」等の活動を通して防災力の向上を図るとともに、親子の絆を深めます。
- 2 主 催 青森県立種差少年自然の家（指定管理者 三八五グリーンネット）
- 3 日 時 令和5年9月23日（土）12時40分～13時00分（受付）  
～24日（日）13時00分（終了予定）  
※「部分参加」及び「日帰り参加」可能
- 4 場 所 青森県立種差少年自然の家
- 5 参加対象 小・中学生を含む家族及び防災教育に関心のある方 定員30名
- 6 活動内容
  - ・「人命救助防災システム」（陸上自衛隊八戸駐屯地の方々）
  - ・「防災講話」（防災士 浅野 豊明 氏）
  - ・「アウトドアから学ぶ避難所体験」  
食事（ファイヤースターターを使った火おこし及び炊き出し体験等）、  
テント泊（常設テントまたはドームテント。雨天時：館内泊）  
※常設テントは設置済みのもの、ドームテントは組み立てが必要なもの。
  - ・「救命講習（AEDの使い方等）」「日用品を使用した応急処置」（八戸東消防署鮫分署の方々）
- 7 参加費 1人1,500円（食事代1,350円、傷害保険代150円）  
※シュラフ（寝袋）は、自然の家のものを貸し出しできます。その場合は、別途シーツクリーニング代180円をいただきます。  
※部分参加の場合は、食べた分の食費、傷害保険代をいただきます。  
※9月16日（土）以降のキャンセルは1,350円の負担となります。  
キャンセル料は、持参または現金書留で郵送していただきます。
- 8 服装・携行品 室内用運動靴、運動着、汗ふきタオル、ハンカチ、ティッシュ、着替え、飲み物、入浴用具、洗面用具、歯磨きセット、うがい用コップ、シュラフ（貸し出しできます）、雨合羽、軍手、懐中電灯  
※必要に応じて常備薬、防虫スプレー、虫さされ治療薬、長靴、マスク等  
※入浴の際のヘアシャンプー、コンディショナー、ボディシャンプーは備え付けてあります。  
※晴天時は野外テント泊になりますので、寒くない服装で。
- 9 申込方法
  - ・ホームページ（申込み専用フォーム・メール）、FAX（所定の申込用紙に必要事項を記入）、電話でお申し込みください。
  - ・申込期間 令和5年8月23日（水）～8月29日（火）9:00～21:00
  - ・定員を超えた場合は抽選とします。抽選結果は9月1日（金）までにご連絡いたします。万が一、連絡がなかった場合はお問い合わせください。

【申込先】青森県立種差少年自然の家（指定管理者 三八五グリーンネット）  
電話 0178-38-2131 FAX 0178-38-2727 メール event@taneshashi.jp



10 活動日程

時間	9月23日(土)	時間	9月24日(日)
12:40	受付・検温 ~12:55	6:00	起床・洗面・荷物整理
13:00	はじめのつどい	6:30	検温・朝のつどい
13:20	①「人命救助防災システム」 講師：陸上自衛隊八戸駐屯地 の方々 60分	6:45	⑤「アウトドアから学ぶ避難所体験」 ○朝食づくり ホットサンドメーカーで調理 (準備25分、食事20分、片付け20分) 65分
14:20	休憩・移動	7:50	休憩
14:30	②「防災講話」 講師：防災士 浅野 豊明 氏 60分	8:00	撤収作業 40分 ・炊事用品返却 ・銀マット、ランタン、靴トレイ等返却 ・シーツ返却 ・シュラフ干し ・テント・フライシート・Gシート干し ・荷物の移動
15:30	休憩・移動	8:40	休憩・移動
15:50	③「アウトドアから学ぶ避難所体験」 ○テント設営(常設テントまたはドームテント)、寝床作り、シュラフ、シーツ、ランタン等配付 30分	9:00	⑥「救命講習(AEDの使い方等)」 (修了証あり) 90分 ・休憩(10分) ⑦「日用品を使用した応急処置」 30分 講師：八戸東消防署鮫分署の方々
16:20	休憩・移動	11:10	移動
16:30	④「アウトドアから学ぶ避難所体験」 ○夕食づくり ファイヤースターターで火おこし 炊き出し体験 (ファイヤー30分、準備80分、食事30分、片付け40分) 180分	11:20	・シュラフ収納・ドームテント撤収 ・分担場所清掃 30分
19:30	休憩・移動・検温		手洗い
19:40	○入浴・歯磨き	12:00	昼食<食堂>
21:10	移動・就寝準備	12:50	別れのつどい ・アンケート記入
21:30	消灯・就寝	13:00	解散