

## 平成28年度 自然体験活動研修会開催要項

- 1 趣 旨 少年団体指導者・市町村社会教育関係者・学校教育関係者等に対し、自然体験活動についての実践的な研修を行うことにより、自然体験活動に対する知識や技術を向上させることをねらいとします。
- 2 主 催 青森県教育委員会
- 3 主 管 青森県立種差少年自然の家
- 4 期 日 平成28年6月4日（土）～6月5日（日） 雨天決行  
受付9：00～ 開会式9：15～
- 5 会 場 青森県立種差少年自然の家及び周辺
- 6 参加対象 少年団体指導者、市町村社会教育関係者、幼・小・中・高教員、高校生・大学生、PTA関係者、種差少年自然の家ボランティア、自然体験活動に関心のある方  
※5年次、10年次研修者の教科外指導に関する選択講座となっています。  
50名程度

### 7 研修内容

1	<b>実習Ⅰ</b>	アイスブレイク&アドベンチャーゲーム	9：40～12：00
日	<b>実習Ⅱ</b>	フリークライミング体験 人工的に創られた壁（ボルダー／Boulder）を登るフリークライミングに挑戦	13：30～15：30
目	<b>実習Ⅲ</b>	野外炊事 ダッチオーブンを使いこなそう！ ※ 荒天時は館内炊事	16：00～18：00
	<b>実習Ⅳ</b>	ボンファイヤー&ナイトハイク ※荒天時はキャンドルファイヤー	19：15～20：30
2	<b>実習Ⅴ</b>	スチロバールいかだ（いかだ避難・救助訓練を含む） タイヤチューブいかだ ※荒天時はいかだ活動の安全・創作活動・館内活動 磯遊び（かにつり）	8：45～11：30

### 8 服装

野外活動がしやすい服装、帽子、運動靴

### 9 携行品

筆記用具、洗面用具、室内用運動靴、健康保険証、ぬれてもよい運動靴、着替え、雨具、軍手、長靴等、虫除けスプレー（必要に応じて）

## 10 参加経費

### 1泊2日の全日程参加の場合 2,500円

食費 1,800円（炊事の夕食は600円、朝食1食、昼食2食は各400円。）  
※部分参加の場合は食べた食事分をいただきます。

諸経費 ※宿泊参加の場合  
シーツ洗濯代159円＋飲物代141円 合計300円  
※部分参加者の場合は飲物代として50円いただきます。

活動費 400円（フリークライミング体験活動費として）

その他

- ・ 宿泊参加又は部分参加を選択することができます。  
部分参加者は自然の家事務室で受付を終えてから活動場所にお越しください。
- ・ 参加経費は食事数、宿泊の有無によって異なります。
- ・ 創作活動には、教材費が別途必要です。  
（竹けん玉130円、竹とんぼ50円、八幡馬の絵付け1,000円  
どんぐりアート、貝がらアート、動物マグネット各35円 他）
- ・ 傷害保険については、各自で対応してください。

## 11 参加申込

### (1) 申込方法

- 別紙参加申込書に必要事項を記入の上、郵送してください。FAX又は電話でも結構です。
- 1日参加・1泊2日参加いずれの場合でも、部分参加が可能です。
- 小・中・高等学校教員の5年・10年経験者研修での参加者は、1泊2日の全日程参加となります。申し込みは、別になります。

### (2) 申込先

青森県立種差少年自然の家

〒031-0841 青森県八戸市鮫町字膳並平2-26

TEL 0178-38-2131 FAX 0178-38-2727

※電話での申し込みは、12時30分から17時までをお願いします。

### (3) 申込期限

平成28年5月30日（月）

※5月31日（火）以降の取り消しの場合は、キャンセル料として活動費と食費をいただきます。