

パズル感覚で
様々なレベルの壁に挑戦!



自然体 体験活動 研修会

6/4日(土)
~5日(日)

研修内容

6月4日(土)

- 実習Ⅰ アイスブレイク
 & アドベンチャーゲーム
- 演習 フリークライミング体験
- 実習Ⅱ 野外炊事
 ダッチオーブンを使いこなそう!
- 実習Ⅲ ポンファイヤー&ナイトハイク

◆フリークライミングは、自分の体を使い、壁(岩)を登っていくシンプルなスポーツです。ハードな印象を持たれがちですが、力だけでなく、手足のバランス感覚や柔軟性が重要で、力の無い女性や子供でも個人の長所を活かしたクライミングを楽しめます。

6月5日(日)

- 実習Ⅳ 磯遊び(かにつり)
 スチロバールいかだ
 タイヤチューブいかだ
 (救助・避難訓練)



救助訓練



ダッチオーブンで野外炊事

参加申込 参加申込書に必要事項を記入の上郵送。FAX、電話でもOK。
参加申込書は種差少年自然の家ホームページから。

申込先 青森県立種差少年自然の家

☎ 0178-38-2131 , FAX 0178-38-2727

申込締切 5月30日(月)。なお5月31日(火)以降の取消は
キャンセル料として活動費と食費をいただきます。

参加経費 食費：野外炊事は600円、朝食、昼食は各400円
諸経費：宿泊参加の場合：シーツ洗濯代(159円)+飲物代(141円)
活動費：フリークライミング体験活動費400円
※部分参加の場合は飲物代として50円集金します。

※ 参加経費は、食事数、宿泊の有無、活動内容により異なります。

詳細は種差少年
自然の家ホーム
ページをご覧ください