

| | |
|------------------------------------|--|
| 豆乳・豆腐・厚揚げ・油揚げ・がんもどきなど | |
| 加工品などに含まれている食品 | |
| 市販植物油のほとんど(大豆油・サラダ油・マーガリン・マヨネーズなど) | |
| 豆類(小豆・もやし・いんげん豆・グリーンピースなど) | |
| 味噌・醤油 など | |

魚介類・甲殻類

| | |
|--------------------------------|--|
| 魚介類・甲殻類そのもの(えび・かに・いか・魚・貝など) | |
| 加工品やスープに含まれているもの(魚介エキス・煮干しのだし) | |
| 魚卵(子持ちししゃも・たらこ・いくらなど) | |
| 備考(NG な魚介類を記入してください。) | |

肉類

| | |
|--------------------------|--|
| 肉そのもの(牛肉・豚肉・鶏肉など) | |
| 肉・骨などを使用したエキス(コンソメ・ルウなど) | |

ゴマ

| | |
|-------------------------|--|
| ゴマそのもの | |
| ゴマを使用した加工品(ゴマ油・カレールウなど) | |

トマト

| | |
|--------------------------------|--|
| 生のトマト | |
| トマトの加工品(トマトケチャップ・トマトピューレ・ルウなど) | |

その他

上記にない食べられない食材に☑をつけ、具体的な品名を記入してください。

野菜 果物 そば 米 ナッツ類 その他

| |
|--|
| |
|--|

