



## 53 ヒットだ！ ターゲット

青森県立種差少年自然の家

### ○活動の概要○

9 分割の的を狙ってディスクやボールを投げてボードを抜いた数を競うゲームです。

#### 1 ねらい

ねらったボードに当てながらチャレンジする気持ちをもたせたり、グループ内でのコミュニケーションを促進し親睦を深めさせたりする。

(小学校 体育科)

#### 2 場所・人数・期間・時間

- ① 場所・人数 プレーホール 大ホール 20名程度 (チームで競うこともできます。待ち時間なしで運営できます)
- ② 期間 通年
- ③ 時間 1時間 (人数により変わります)

#### 3 職員の支援について

- ・物品貸し出し時にルールや安全についての説明を行うことができます。(依頼があれば活動支援に入ることができます。)

#### 4 準備物

区 分	準 備 物	備 考
団 体	特になし	
個 人	・運動ができる服装・内ズック	
自然の家	・ターゲットの枠 ・ボード9枚 ・ボール フリスビー (ディスク)	1セット

#### 5 引率者の役割分担

係 名	役 割
代表責任者	・全体の掌握、指揮、連絡にあたる。
救護係	・緊急時の救護にあたる。

#### 6 活動の流れ

- ① 用具の準備
- ② ルールの説明と諸注意
- ③ 活動
- ④ まとめ・片づけ

#### 7 その他

活動の仕方の例

◎小学生4～5m (一般6～7m) 離れたところから、9 分割の的を狙ってディスクやボールを投げてボードを抜いた数を競います。原則12球、参加者の身体条件や年齢を考慮して投球距離を決めてもよいです。

- ①個人戦の場合 …持ち球12球でボードを射貫いた枚数で競い合います。
- ②チーム戦の場合…1人1球～6球など、人数に応じて投じ、ボードの得点合計(1枚1点など)で勝敗をきめます



年齢や能力に合わせて、投げる距離を変えて行うことができます。



チームで協力して得点を出すゲームもできます。