



# 11 「種差海岸」ハイキング

青森県立種差少年自然の家

## ○活動の概要○

「種差海岸」の自然の景観を楽しみながら、長い距離を歩きます。

### 1 ねらい

自らの足で長距離を歩くことによって、自然保護の大切さを学び、自然を尊ぶ心を育みます。  
(小学校 体育科・道徳)

### 2 場所・人数・期間・時間

- ① 場所・人数 種差海岸遊歩道（約8kmコース、約4kmコース）200人以内
- ② 期間 通年
- ③ 時間 3～6時間

### 3 職員の支援について

物品貸出し時に職員がつきます。活動支援にはいることはありません。

### 4 準備物

区分	準備物	備考
団体	・トイレトペーパー ・緊急車両	・トイレにトイレトペーパーはありません。
個人	・野外活動に適した服装 ・タオル、軍手、帽子 ※必要に応じて雨具、虫除けスプレー	ワンコインバス 小学生 50円 大人 100円 バスは4月～11月中旬《要確認》
自然の家	☆無線機 ・ビブス ・スローロープ ・種差海岸散策ハンドブック	☆必ず持っていられます。  ・引率者用

### 5 引率者の役割分担

係名	役割
代表責任者	・全体の掌握、指揮、連絡にあたる。 ・緊急時や戻るときに無線機を使って、自然の家まで連絡をする。
救護係	・緊急時の救護、搬送にあたる。

### 6 活動の流れ

- ① 活動説明（代表責任者）
- ② ハイキング
- ③ まとめ

### 7 その他

- ・必ず事前踏査をしてください。
- ・参加人数が少ない場合は、種差海岸ボランティアガイドクラブに講師を依頼する「3 種差の植物観察」をおすすめします。

### 8 コースの概略

8 km 自然の家→種差海岸駅→(ワンコインバス)→葦毛崎展望台→遊歩道→自然の家

4 km 自然の家→種差海岸駅→(ワンコインバス)→白浜海水浴場前→遊歩道→自然の家

## 遊歩道コース（全長 約8 km、約4 km）

「ワンコインバス・うみねこ号」を利用したコースです。

自然の家 ——— 種差海岸駅 ..... 葦毛崎 ——— 自然の家  
徒歩                      ワンコインバス                      徒歩

- ・ワンコインバスの乗車料金は小学生50円、中学生以上100円です。種差海岸駅から鮫駅までの海岸線を、4月から11月中旬までは毎日7往復。11月中旬から3月は土・日・祝日のみで4往復しています。乗車人数が多い場合は、早めに八戸市交通部（0178-25-5141）に連絡することで、バスの台数を増やしてもらうことができます。職員までご相談ください。

