



23 焼きいも

青森県立種差少年自然の家

○活動の概要○

グループの仲間と協力し、さつまいもを焼いて食べます。

1 ねらい

いもを焼く活動を通して日本の伝統的な食文化を体験しつつ、たき火の仕方や焼き方を知り、仲間との協調性を育みます。

(小学校 家庭科・生活科)

2 場所・人数・期間・時間

- ① 場所・人数 キャンプ場(かまど) 100人以内(1グループ5～10人程度)
小ホールは40人、プレーホールと大ホールは120人以内(水道設備なし)
自然観察室(40人・水道設備あり)

② 期間 通年

③ 時間 2～3時間

3 職員の支援について

用具貸出し時と返却時に職員がつきます。依頼があれば活動支援に入ることができます。

4 準備物

区分	準備物	備考
団体	・いも ・アルミ箔、新聞紙、マッチ、ゴミ袋、洗剤、洗い物用スポンジ、キッチンペーパー等	
個人	・野外活動に適した服装(長袖、長ズボン) ・軍手、タオル ※必要に応じて雨具、虫除けスプレー	
自然の家	・石焼きいも用具 (フライパン、石、ボール、ふた、皮手ぶくろ等)	・15セット
斡旋可能	・まき ・燃料セット(炭3.75kg、まき少々※コンロ1台) ・卓上カセットコンロボンベ(屋内時)	・1束100円 ・1セット1200円 ・使用料1本 3050 円

5 引率者の役割分担

係名	役割
代表責任者	・全体の掌握、指揮、連絡にあたる。
救護係	・緊急時の救護、搬送にあたる。

6 活動の流れ

- ① 用具の準備
- ② 活動説明(代表責任者)
- ③ 焼きいも
- ④ 食べる
- ⑤ 片づけ・まとめ

7 その他

・やけど防止のため、長袖、長ズボン、軍手、皮手ぶくろを着用してください。

《資料》

○石焼きいもの手順

①つくり方の説明（10分程度）

②用具の準備

フライパンに石を敷き詰め、熱する。（20分程度）

※石焼き（時間をかけて熱を加える）で甘い焼きいもになる。

③焼く（30分程度）

弱火でじっくり石焼きにすると甘い焼きいもができる。

石の上にいもを乗せて、ふたをして焼く。

いもをまわしながら焼く。

④食べる

⑤片づけ

