



## 参考プログラム

# ツリーイング(木登り遊び)

青森県立種差少年自然の家

### ○活動の概要○

ロープを使って安全に木に登ります。

#### 1 ねらい

木登り遊びを通して、自力で高い場所へ登ることの楽しさや達成感を感じさせます。  
(小学校 体育科)

#### 2 場所・人数・期間・時間

- ① **場所・人数** 第二営火場（荒天時はプレーホール）30人程度
  - ② **期間** 通年
  - ③ **時間** 2～3時間 1人20分程度＋ハーネス装着準備時間（5分）
- ※事前打合せ後に講師依頼、日程等を調整する必要があります。

#### 3 職員の支援について

必ず外部講師を依頼することになります。職員が活動支援に入ることはありません。

#### 4 準備物

区分	準備物	備考
団体	<ul style="list-style-type: none"> <li>・講師料 講師1人につき … 3,000円</li> <li>・ロープレンタル料 (ハーネス・ヘルメット等付き) ロープ1本につき … 3,000円</li> </ul>	※1参照  ・1本で2～6人 (10本まで)
個人	<ul style="list-style-type: none"> <li>・野外活動に適した服装</li> <li>・タオル、軍手</li> </ul>	
自然の家	<ul style="list-style-type: none"> <li>・無線機</li> </ul>	★必ず持って行ってもらいます。

※1 活動人数によって経費に変動があるので、ご相談ください。

#### 5 引率者の役割分担

係名	役割
代表責任者	・全体の掌握、講師や職員との連絡調整にあたる。
救護係	・緊急時の救護にあたる。

#### 6 活動の流れ

- ① 用具の準備と諸注意
  - ② 講師からツリーイングの説明
  - ③ 活動
  - ④ まとめ・片づけ
- ※講師の方の指導順に従ってください。

#### 7 その他

<講師> 階上ツリーイングクラブ 代表 伊藤 武男 氏  
※事前打合せ後に講師依頼、日程等を調整する必要があります。

《資料》

第2 営火場での活動の様子



プレーホールでの様子

