

# 大人の体験活動



## ノルディックで健康ウォーク

秋

秋の種差の山野や海岸を歩いてみませんか？



日時：10月27日(土) 8:00~13:00

集合/解散場所：種差少年自然の家

① 種差少年自然の家～葦毛崎展望台 (約5.8km)

※ 帰路はワンコインバスを利用

※ 荒天時は、自然の家館内ウォークと古典芸能鑑賞を行います。

② 種差海岸駅～種差少年自然の家 (約1km)

対象：成人30名 ※20歳以上を対象とするイベントです。ご夫婦での参加など大歓迎です。

参加費：昼食代400円 ※傷害保険は各自でご判断の上、加入願います。

服装：ウォーキングに適した服装・靴(防水タイプなど)、帽子、手袋、室内用運動靴

携行品：リュックサック、汗拭きタオル、水筒(飲み物)、チョコレート等ウォーキングに適したおやつ、防寒具、雨具(合羽等) ※ワンコインバス代 100円 ※必要に応じて双眼鏡、カメラ、常備薬など

申込期間：10月10日(水)～10月17日(水) 9:00～21:00

申込方法：申込用紙に必要事項を記入の上、FAXでお申し込み下さい。電話やメールでのお申し込みも、お受けします。※ノルディックポールは無料で貸し出し可能です。

種差少年自然の家

検索

申込み・お問い合わせ

青森県立種差少年自然の家(指定管理者：三八五グリーンネット)

TEL 0178-38-2131 FAX 0178-38-2727

E-mail: event@taneshashi.jp

# 大人の体験活動 10月27日(土) ノルディックで健康ウォーク 秋 参加申込書

平成30年 月 日 送信

※FAX・メールで申し込まれた方には、こちらから確認のご連絡をいたします。連絡がない場合は届いていない可能性がありますので、自然の家までお問い合わせ願います。

ふりがな 参加者氏名	性別	年齢	電話番号	ポール レンタル

食物アレルギー等気になることがありましたらご記入ください。

( )

ノルディックポールを借りる方は、こちらに○を入れてください。

アンケートにご協力ください

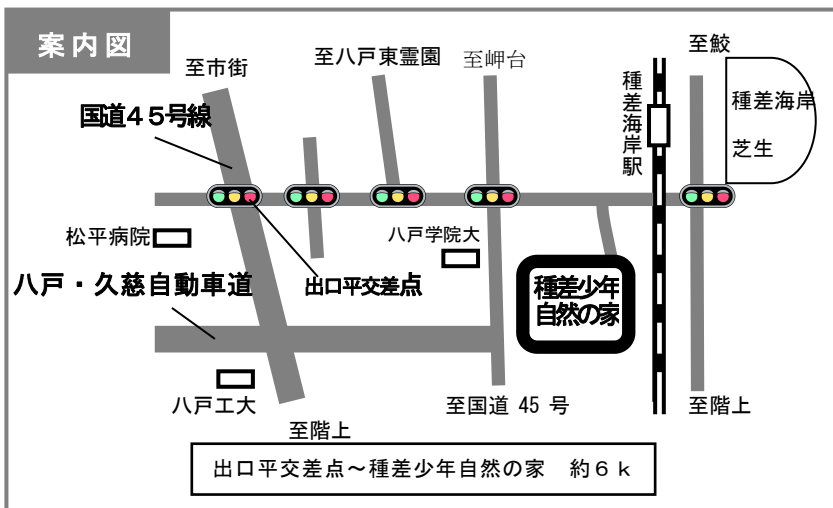
Q1 「ノルディックで健康ウォーク 秋」の情報をなにで知りましたか？

( )

Q2 自然の家のイベントに参加するのは何回目ですか？

( )

青森県立種差少年自然の家 FAX 0178-38-2727



## <自然の家について>

種差少年自然の家は、八戸市内から約12kmほど南下した、三陸復興国立公園に含まれる名勝「種差海岸」に隣接しています。

標高90mの小高い丘の上に建っている施設からは、雄大な太平洋が眼下に広がり、イカ釣りの季節には魚火と満天の星空を楽しむことができます。

〒031-0841

八戸市鶴岡町字膳並平2-26

TEL 0178-38-2131

※この企画で撮影した写真を当施設の広報に使用させていただく場合があります。