

平成29年度「親子の絆 防災編」開催要項

- 1 趣 旨 防災について家族で話をすることで、親子の絆を強めます。また、子どもが大人とともに自ら考え、家族や地域の仲間と協力して災害時に役立つスキルを習得することで、いざという時のための意識を高めます。
- 2 主催・主管 青森県立種差少年自然の家（指定管理者 三八五グリーンネット）
- 3 日 時 平成29年9月23日（土）13時～13時20分（受付）
～24日（日）13時 終了
- 4 場 所 青森県立種差少年自然の家
- 5 募集対象 幼・小・中・高校生を含む家族 24組 80名程度
- 6 活動内容
 - 1 防災の心構え（普段できないことは災害時には絶対できない）
 - 2 災害時における家族との連絡の取り方（防災用伝言ダイヤル 171）
 - 3 あの日の体験講話（3.11 石巻市の障害者施設で）
 - 4 非常持ち出し袋について考えよう！（防災カード・紙芝居）
 - 5 防災ナイトハイク（ペットボトル提灯で夜の野外を散策してみよう）
 - 6 心の栄養（フルーツ・ミニ演奏会）
 - 7 親子で話そう（一家族で一部屋…最大8ベッドまで…を使用いただきます）
 - 8 森林浴をしよう（野外散策）
 - 9 災害時のトイレや入浴、歯磨き
 - 10 非常食の新しい考え方を学ぼう（ローリングストック法）※ 非常食を実際に食べてみよう
- 7 活動日程 裏面参照
- 8 参加費 一人1,500円（3食1,191円、シーツ代159円、保険代150円）
※9月15日（金）以降のキャンセルの場合は1,191円を負担していただきます。なお、キャンセル料は持参、もしくは現金書留で郵送していただきます。
- 9 服装・携行品 室内用運動靴、汗ふきタオル、野外活動に適した服装、運動着、帽子、防寒着、着替え、パジャマ（それに代わるもの）、洗面・風呂用具（タオル、バスタオル、石鹸、シャンプー、歯ブラシ）、軍手、飲み物 など
- 10 申込方法
 - ・所定の申込用紙に必要事項を記入の上、FAXで申し込んでください。
※メールか電話での申し込みもお受けします。
 - ・申込期間 8月29日（火）～9月8日（金）
※申込受付時間 8月29日（火）12:30～21:00
8月30日（水）～9月8日（金）9:00～21:00
定員になり次第、締め切ります。

【申込先】青森県立種差少年自然の家
Tel 0178-38-2131
Fax 0178-38-2727

E-mail ; event@taneshashi.jp

11 活動日程

時間	9月23日(土)	時間	9月24日(日)
13:00	受付 (~13:20) 荷物は大会ホールへ	6:30	起床 洗面・整頓・荷物移動・掃除
13:30	はじめのつどい (大会ホール)	7:30	朝食(館内食)
	全体オリエンテーション	8:45	4の② 非常持ち出し袋について考えよう 〈防災カード・防災紙芝居〉
14:00	1 防災の心構え ・まずは自分の身を守ろう!	9:15	
14:20		9:20	8 森林浴 ・前夜のナイトハイクのコースを再び歩こう
14:30	2 家族と連絡を取ろう ・防災用伝言ダイヤル171 ・公衆電話の活用!! ・特設公衆電話	10:20	
15:20		10:30	9 災害時のトイレや入浴 ・簡易トイレの作り方 ・清拭(体を拭く) ・歯みがき
15:30	3 あの日に起きたこと<講話> ・2011年3月11日(金) 14時46分18秒マグニチュード9.0 …その時、石巻市の施設で…	11:20	
16:20		11:30	10の① 食料備蓄について ・ローリングストック法
16:30	4の① 非常持ち出し袋について考えよう 〈防災カード・防災紙芝居〉	11:50	10の② 食料備蓄について ・実際に食べてみよう<非常食> 〈備蓄用缶詰パンなど〉
17:20		12:30	アンケート記入 (大会ホール)
17:45	夕食 ((館内食))	12:40	別れのつどい (大会ホール)
18:45	5 防災ナイトハイク 〈1or2 コース又は特設コース〉	13:00	解散
20:00	6 心の栄養 time 〈フルーツ重奏ミニコンサート〉		
20:20			
20:30	入浴		
21:30	7 親子で話そう		
22:30	消灯		