

大人の体験活動入門



ノルティックで健康ウォーク 秋

秋の種差の山野や海岸を歩いてみませんか？



初心者大歓迎！

ノルティックポールは無料で貸し出します！

期 日：平成29年10月14日(土) 9:00~12:00

対 象：成人 30名 ※20歳以上を対象とするイベントです。ご夫婦での参加も大歓迎です。

場 所：種差少年自然の家「わくわくウォークラリー」コース

集合・解散：種差少年自然の家玄関前

※荒天時：種差少年自然の家プレーホール他（内ズック持参）

参 加 費：無料 ※傷害保険については各自で判断の上ご加入願います。

服 装：歩きやすい服装・ウォーキングに適した靴（防水タイプ等）、帽子

携 行 品：汗拭きタオル、リュックサック等のカバン、水筒（飲み物）、チョコレート等ウォーキングに適したおやつ、防寒具、雨具（合羽等）※必要に応じて双眼鏡、カメラ、常備薬等

申込期間：9月20日（水）～10月6日（金） 9:00～21:00です。

申込方法：申込用紙に必要事項を記入の上、FAXでお申し込みください。（電話も可）

申込み・お問い合わせ

種差少年自然の家

検索

青森県立種差少年自然の家指定管理者三八五グリーンネット

TEL 0178-38-2131 FAX 0178-38-2727



大人の体験活動入門 ～ノルディックで健康ウォーク 秋～ 参加申込書

※FAXで申し込まれた方には、こちらから確認の電話をいたします。電話連絡がない場合は届いていない可能性もありますので、自然の家までお問い合わせください。

ふりがな 参加者氏名	電話番号	ポール レンタル

何か気になることがありましたらご記入ください。

[]

ノルディックポールを借りる方は、こちらに○を書いてください。

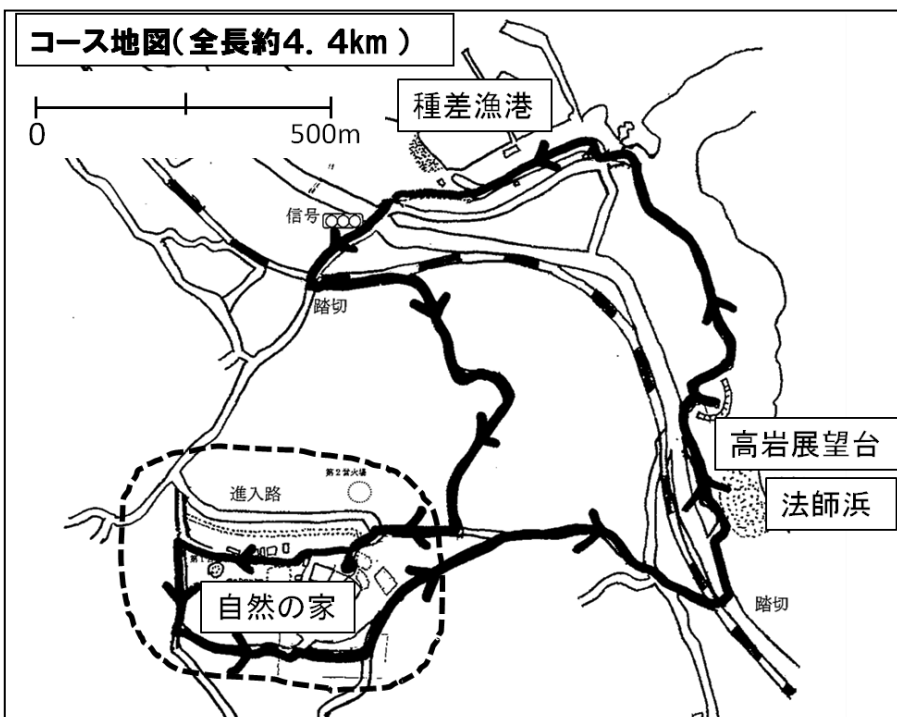
アンケートにご協力ください

Q1 「ノルディックで健康ウォーク」の情報をなにて知りましたか？（番号に○を付けてください。）

1自然家HP 2公民館ポスター等 3施設イベント案内 4友人 5その他()

Q2 自然の家のイベントに参加するのは何回目ですか？ (回

青森県立種差少年自然の家 FAX 0178-38-2727



<自然の家について>

種差少年自然の家は、八戸市内から約12kmほど南下した、三陸復興国立公園に含まれる名勝「種差海岸」に隣接しています。

標高90mの小高い丘の上に建っている施設からは、雄大な太平洋が眼下に広がり、イカ釣りの季節には魚火と満天の星空を楽しむことができます。