



たね坊

H29年11月16日

HOT NEWS

自主事業

～大人も子どもも～

けん玉遊び&つまみ細工づくり

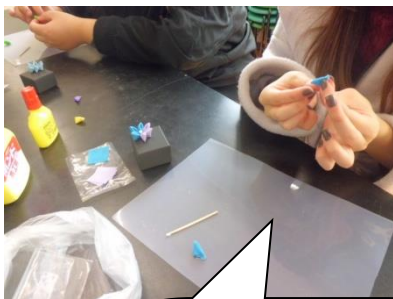
「けん玉サークルのみなさんと遊んだよ」



みんな優しいんです！マンツーマンで教えてくれました。



「趣味が増えました。初めてのつまみ細工づくり」



作業が細かい！！



所員も参加させていただきました。もう、夢中です

手のひらサイズの小さな癒しの完成です。！



普段のあれこれを忘れ、無になり集中！



大人のノルディックウォーキングに続き2回目となった自主事業。今回は講師をお招きし、職員も一参加者として活動。初の試みとなった活動で、主担当はドキドキしていましたが、講師の皆さんのおかげで天気も良く、心身ともにリフレッシュできました。講師の皆さま並びに参加者の皆様ありがとうございました。またのご参加、お待ちしております！次は「つくって新発見～クリスマスグッズを作っちゃお！～」